

PM FÖR JENNYLUNDS SOMMARSPEL

Aktiva, ledare och föräldrar hälsas varmt välkomna till Jennylunds Sommarspel 2024. Tävlningen arrangeras på Jennylunds IP i Bohus. Adress: Jennylundsvägen 2, Bohus

1. TÄVLINGSEXPEDITION

Tävlingsexpedition är i klubbstugan. För frågor inne på arenan tar du kontakt med funktionär med väst.

2. EFTERANMÄLAN

Efteranmälan sker i tävlingsexpeditionen i klubbstugan.

Efteranmälan godkänns i mån av plats fram 90 minuter före grenstart respektive tävlingsdag och sker mot dubbel avgift.

3. AVPRICKNING

Avprickning sker endast i löpgrenar och då senast 45min före varje grenstart på väggen vid garaget. Missas avprickning får aktiv ej delta.

4. NUMMERLAPPAR

Delas ut i tävlingsexpedition i klubbstugan.

5. ARENAN

All uppvärmning sker utanför arenan.

6. UPPROP

Upprop sker i samtliga grenar 10 minuter före start.

Ledare/föräldrar följer/stöttar deltagarna utanför löparbanorna.

7. LÖPNING

Direkt finaler med seedning och placering utifrån tider.

8. FÖRSTA START

Första start sker på fredag 14 juni kl 17.30 och på lördag 15 juni kl 09.00.

9. RESULTAT

Resultat kommer att sättas upp på väggen vid garaget löpande under tävlingsdagarna. Resultat för P12/F12 och uppåt publiceras även i efterhand på [Roster athletics](#).

10. PRISUTDELNING

Deltagarpris delas ut till aktiva upp till 11 år. Det delas ut efter att alla grenar är genomförda. Dessa hämtas ut i tävlingsexpeditionen efter avslutad tävling.

För 12 år och uppåt sker prisutdelning på innerplan efter respektive gren.

11. PARKERING

Parkering finns i direkt anslutning till arenan.

12. SERVERING

Det kommer finnas servering med bl a hamburgare, korv med bröd, toast samt fika.

13. TOALETTER/OMKLÄDNING

Möjlighet till dusch och omklädning finns i den grå byggnaden framför Ale arena(bandy-arenan), där finns även toaletter. Toaletter i klubbstugan är reserverade för funktionärer.

14. HOPP- OCH KASTGRENAR

I klasser upp tom 12 år har alla 4 försök var. I klasser från 13 år och uppåt har alla 6 försök var.

I längdhopp sker vindmätning i klasser från 12 års ålder.

Vid avslutad tävling i höjdhopp efter ordinarie antal försök kommer inga skiljehopp att genomföras för att utse ensam segrare. Segern kommer istället att delas.

Invägning av egna redskap sker i tävlingsexpeditionen, senast 1 timma innan grenstart. OBS! Dessa redskap får användas av alla.

Redskapsvikter:

| | Kula | Spjut | Slägga | Diskus |
|----------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| P17 | 5 kg | 700 g | 5 kg | 1500 g |
| P15, P14 | 4 kg | 600 g | 4 kg | 1000 g |
| P13 | 3 kg | 400 g | 3kg | 600 g |
| P12, P11 | 2 kg | 400g | | |
| P10- P7 | 2 kg | | | |
| F17 | 3 kg | 500 g | 3 kg | 1000 g |
| F15, F14 | 3 kg | 500 g | 3 kg | 750 g |
| F13 | 2 kg | 400 g | 2 kg | 600 g |
| F12, F11 | 2 kg | 400g | | |
| F10- F7 | 2 kg | | | |

Höjd hopp höjningsschema:

| Klass | Höjdschema (CM) Jennylunds sommarspel | | | | | | | Ökning därefter med (cm) |
|---------|---------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------------------------|
| | | | | | | | | |
| P/F17 | 135 | 140 | 145 | 150 | 155 | 160 | 165 | +3 |
| P/F-15 | 130 | 135 | 140 | 145 | 150 | 155 | 160 | +3 |
| P14 | 125 | 130 | 135 | 140 | 145 | 150 | 155 | +3 |
| F14 | 120 | 125 | 130 | 135 | 140 | 145 | 150 | +3 |
| P/F-13 | 110 | 115 | 120 | 125 | 130 | 135 | 140 | +3 |
| P/F -12 | 110 | 115 | 120 | 125 | 130 | 135 | 140 | +3 |
| P11 | 95 | 100 | 105 | 110 | 115 | 120 | 125 | +3 |
| F11 | 95 | 100 | 105 | 110 | 115 | 120 | 125 | +3 |
| P10 | 95 | 100 | 105 | 110 | 115 | 120 | 125 | +3 |
| F10 | 95 | 100 | 105 | 110 | 115 | 120 | 125 | +3 |

15. FRÅGOR

Besvaras av kansli@bohusif.se

Hjärtligt välkomna

önskar

Bohus IF