

# PM FÖR JENNYLUNDS SOMMARSPEL

Aktiva, ledare och föräldrar hälsas varmt välkomna till Jennylunds Sommarspel 2022. Tävlningen arrangeras på Jennylunds IP i Bohus. Adress: Jennylundsvägen 2, Bohus

## 1. TÄVLINGSEXPEDITION

Tävlingsexpedition är i klubbstugan. För frågor inne på arenan tar du kontakt med funktionär med väst.

## 2. EFTERANMÄLAN

Efteranmälan sker i tävlingsexpeditionen i klubbstugan.

Efteranmälan godkänns i mån av plats fram till kl 08.00 respektive tävlingsdag och sker mot dubbel avgift.

## 3. AVPRICKNING

Avprickning sker senast 45min före varje grenstart på väggen vid garaget. Missas avprickning får aktiv ej delta.

## 4. NUMMERLAPPAR

Inga nummerlappar.

## 5. ARENAN

All uppvärmning sker utanför arenan.

## 6. UPPROP

Upprop sker i samtliga grenar 10 minuter före start.

Ledare/föräldrar följer/stöttar deltagarna utanför löparbanorna.

## 7. LÖPNING

Direkt finaler med seedning och placering utifrån tider.

## 8. FÖRSTA START

Första start sker klockan 09.00.

## 9. RESULTAT

Resultat kommer att sättas upp på väggen vid garaget löpande under tävlingsdagarna. Resultat för P12/F12 och uppåt publiceras även i efterhand på [www.trackandfield.se](http://www.trackandfield.se).

## 10. PRISUTDELNING

Deltagarpris delas ut till de aktiva som tävlar under lördagen. Det delas ut efter att alla grenar är genomförda. Dessa hämtas ut i tävlingsexpeditionen efter avslutad tävling.

I övrigt ingen prisutdelning.

## 11. PARKERING

Parkering finns i direkt anslutning till arenan.

## 12. SERVERING

Foodtrucks kommer finnas på plats. Babamba – västafrikanskt, Havana Fusion - kubanskt, spanskt och hamburgare. På söndag kommer dessutom Sushi & sånt. Även korv och bröd finns båda dagarna.

## 13. TOALETTER/OMKLÄDNING

Möjlighet till dusch och omklädning finns i den grå byggnaden framför Ale arena(bandy-arenan), där finns även toaletter. Toaletter i klubbstugan är reserverade för funktionärer.

## 14. HOPP- OCH KASTGRENAR

De åtta bästa går till final efter 3 försöksomgångar. I klasser upp tom 12 år har alla 4 försök var.

I längdhopp sker vindmätning i klasser från 12 års ålder.

Vid avslutad tävling i höjdhopp efter ordinarie antal försök kommer inga skiljehopp att genomföras för att utse ensam segrare. Segern kommer istället att delas.

Invägning av egna redskap sker i tävlingsexpeditionen, senast 1 timma innan grenstart. OBS! Dessa redskap får användas av alla.

### Redskapsvikter:

|          | <b>Kula</b> | <b>Spjut</b> | <b>Slägga</b> | <b>Diskus</b> |
|----------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| P17      | 5 kg        | 700 g        | 5 kg          | 1500 g        |
| P15, P14 | 4 kg        | 600 g        | 4 kg          | 1000 g        |
| P13      | 3 kg        | 400 g        | 3kg           | 600 g         |
| P12, P11 | 2 kg        | 400g         |               |               |
| P10- P7  | 2 kg        |              |               |               |
| F17      | 3 kg        | 500 g        | 3 kg          | 1000 g        |
| F15, F14 | 3 kg        | 500 g        | 3 kg          | 750 g         |
| F13      | 2 kg        | 400 g        | 2 kg          | 600 g         |
| F12, F11 | 2 kg        | 400g         |               |               |
| F10- F7  | 2 kg        |              |               |               |

## Höjdhopps höjningsschema:

| Höjdschema (CM) Jennylunds sommarspel 2022 |                          |     |     |     |     |     |     |    |
|--|--------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| Klass                                      | Ökning därefter med (cm) |     |     |     |     |     |     |    |
| P/F17                                      | 135                      | 140 | 145 | 150 | 155 | 160 | 165 | +3 |
| P/F-15                                     | 130                      | 135 | 140 | 145 | 150 | 155 | 160 | +3 |
| P14  | 125                      | 130 | 135 | 140 | 145 | 150 | 155 | +3 |
| F14  | 120                      | 125 | 130 | 135 | 140 | 145 | 150 | +3 |
| P/F-13                                     | 110                      | 115 | 120 | 125 | 130 | 135 | 140 | +3 |
| P/F -12                                    | 110                      | 115 | 120 | 125 | 130 | 135 | 140 | +3 |
| P11  | 95                       | 100 | 105 | 110 | 115 | 120 | 125 | +3 |
| F11  | 95                       | 100 | 105 | 110 | 115 | 120 | 125 | +3 |
| P10  | 95                       | 100 | 105 | 110 | 115 | 120 | 125 | +3 |
| F10  | 95                       | 100 | 105 | 110 | 115 | 120 | 125 | +3 |

## 15. FRÅGOR

Besvaras av [kansli@bohusif.se](mailto:kansli@bohusif.se)

Hjärtligt välkomna

Önskar

Bohus IF