

### Träningsstider inomhussäsongen 2021/22

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fre	Lördag	Söndag
<b>Tid</b>							
08:30							
09:00						2011 09:00-10:30	Allmängrupp 09:00-10:30
09:30							
10:00							
10:30						2014 10:30-11:30	
11:00							
11:30							
16:00							
16:15							
16:30							2013 16:30-17:45
16:45							
17:00							
17:15							
17:30	2012 17:30-18:45			2015 17:30-18:30			Kast 17:00-19:00
17:45							
18:00		Kast 18:00-19:30	Hopp 18:00-19:30				
18:15							
18:30	Löpning 18:30-20:00			Sprint/häck 18:15-19:30			
18:45		Allmängrupp 18:45-20:00					
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							