

# Antidopingplan för Bohus IF

Datum: 2023-06-02

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening

Förebyggande åtgärder

- Vi utser en antidopingsansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Vi informerar klubbens medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida och i sociala medier.
- Vi uppmanar klubbens ledare/tränare att göra kunskapstestet på [vaccineraklubben.se](http://vaccineraklubben.se).
- Vi uppmanar klubbens tävlingsidrottare som fyllt 15 år att göra kunskapstestet på [vaccineraklubben.se](http://vaccineraklubben.se).
- Vi uppmanar ledare/tränare och tävlingsidrottare som fyllt 15 år att göra e-utbildningen Ren vinnare.
- Ledare/tränare tar upp antidopingfrågan med sina aktiva genom att använda Antidoping Sveriges handledning "Antidopingsnack".
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra aktiva som fyllt 15 år.
- Vi använder Antidoping Sveriges serie filmade föreläsningar och tillhörande handledning för att fördjupa kunskapen hos föreningens ledare/tränare och aktiva.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på [vaccineraklubben.se](http://vaccineraklubben.se).
- Vi sprider kunskap i sociala medier genom att följa Antidoping Sverige och dela inläggen.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.



## Akuta åtgärder

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.
- Vid misstanke om doping eller om ett dopingfall skulle inträffa kallar Bohus IF antidopningsansvarige samt en eller flera representanter för styrelsen till ett eller flera samtal med den misstänkte. Om misstanken om doping bedöms som allvarig stängs den aktive av från träning och tävling i avvaktan på utredning. Vid utredningsfall tar föreningen hjälp av expertis från RF om inte föreningen innehar tillräcklig kunskap. Allt sker under strikt sekretess och fallet blir tidigast känt när idrottsutövaren själv går ut med information eller stängs av under utredning.