

# PM för Jennylunds Sommarspel 2019

## Arena

Tävlingen arrangeras på Jennylunds IP i Bohus. Adress: Jennylundsvägen 2, Bohus

## Information och Nummerlappar

Information och nummerlappsutdelning i tält i anslutning av arenan. Nummerlappar skall bäras på bröstet i samtliga grenar (höjdhopp får nummerlapp bäras på ryggen).

## Efteranmälan

Efteranmälan sker sekretariatet i den grå omklädningsbyggnaden framför Ale Arena(bandy-arenan).

Anmälan godkänns i mån av plats fram till en timme före respektive start och sker mot dubbel avgift.

## Avprickning

Ingen avprickning.

## Upprop

Upprop sker i samtliga grenar ca 5-10 minuter före start.

## Första start

Första start sker klockan 09.00 i teknikgrenar och 10.00 i löpgrenar.

## Parkering

Parkering finns i direkt anslutning till arenan.

## Omklädning

Möjlighet till dusch och omklädning finns i den grå byggnaden framför Ale arena(bandy-arenan). Toaletter finns i omklädningsbyggnaden samt i Ale Arena.

## Kast

I klasserna för 10 år och yngre har alla deltagare 4 stötar och kast.  
Invägning av egna redskap sker i nummerlappstället, senast 1 timma innan grenstart.

### Redskapsvikter

	<b>Kula</b>	<b>Spjut</b>	<b>Boll</b>	<b>Slägga</b>	<b>Diskus</b>
<b>P17</b>	5 kg	700 g	-	5 kg	1500 g
<b>P15, P14</b>	4 kg	600 g	-	4 kg	1000 g
<b>P13, P12</b>	3 kg	400 g	-	3kg	600 g
<b>P10, P8</b>	2 kg	-	150 g	-	150 g
<b>F17</b>	3 kg	500 g	-	3 kg	1000 g
<b>F15, F14</b>	3 kg	500 g	-	3 kg	750 g
<b>F13, F12</b>	2 kg	400 g	-	3 kg	600 g
<b>F10, F8</b>	2 kg	-	150 g	-	150 g

## Löpning

Direkt final för de som är 10 år eller yngre, inga försök.

Löpgrenar 60-100m avgörs med kval och final vid fler än 6 deltagare. Till finalen går segraren från varje försöksheat samt de därutöver bästa försökstiderna.

Om 6 eller färre är anmälda, genomförs finalen på utsatt försökstid.

Löpgrenar 600m och längre avgörs med final direkt i ett eller flera heat varvid anmälda årsbästatider är avgörande för inplacering i heat.

Vindmätning sker i klasser från 12 års ålder.

## Höjdhopp

Vid avslutad tävling efter ordinarie antal försök kommer inga skiljehopp att genomföras för att utse ensam segrare. Segern kommer istället att delas.

## Längdhopp

I klasserna för 10 år och yngre har alla deltagare 4 hopp. Vindmätning sker i klasser från 12 års ålder.

## Priser

10 år och yngre, deltagarpris till alla, delas ut efter att alla grenar är genomförda. Alternativt i informationen om man behöver lämna i förtid.

11 år och äldre, pris till de tre främsta deltagarna i varje gren.

## Resultat

Anslås på tävlingsplatsen samt publiceras på tävlingens hemsida.

## Servering

Kiosken håller öppet hela dagen. Där kan ni handla kaffe, fika, läsk, glass, hamburgare och pastasallad.