

PM för Jennylunds Sommarspel 2018

Arena

Tävlingen arrangeras på Jennylunds IP i Bohus. Adress: Jennylundsvägen 2, Bohus

Info

Information och efteranmälan hittas i den grå byggnaden framför Ale Arena(bandy-arenan).

Nummerlappar

Nummerlappar skall bäras på bröstet i samtliga grenar (höjdhopp får nummerlapp bäras på ryggen). Nummerlapp hämtas genom självbetjäning vid information & efteranmälan vid sekretariatet.

Efteranmälan

Anmälan godkänns i mån av plats fram till en timme före respektive start och sker mot dubbel avgift.

Avprickning

Skall ske i löpgrenarna senast 45 minuter innan start. Ingen avprickning i övriga grenar.

Upprop

Upprop sker i samtliga grenar ca 5-10 minuter före start.

Första start

Första start sker klockan 09.00 i teknikgrenar och 10.00 i löpgrenar.

Parkering

Parkering finns i direkt anslutning till arenan.

Omklädning

Möjlighet till dusch och omklädning finns i den grå byggnaden framför Ale arena(bandy-arenan). Toaletter finns i omklädningsbyggnaden samt i Ale Arena.

Kast

I klasserna för 11 år och yngre har alla deltagare 4 stötar och kast.

Redskapsvikter

	Kula	Spjut	Boll
MS	7,26 kg	800 g	
P17	5 kg	700 g	
P15	4 kg	600 g	
P13, P12	3 kg	400 g	
P11	2 kg		300 g
P10, P9, P8, P7	2 kg		150 g
KS	4 kg	600 g	
F17	3 kg	500 g	
F15	3 kg	500 g	
F13, F12	2 kg	400 g	
F11	2 kg		300 g
F10, F9, F8, F7	2 kg		150 g

Mångkamp

Mångkamparna har 3 kast i spjut och 3 längdhopp. De som tävlar i 5-kamp tävlar inte om individuella grenmedaljer och kommer inte hoppa eller kasta final samt springa final-heat.

Löpning

Löpgrenar 60-100m avgörs med kval och final vid fler än 6 deltagare. Till finalen går segraren från varje försöksheat samt de därutöver bästa försökstiderna.

Om avprickning visar att kvalomgång inte behöver genomföras avgörs finalen på utsatt försökstid.

Löpgrenar 600m och längre avgörs med final direkt i ett eller flera heat varvid anmälda årsbästatider är avgörande för inplacering i heat.

Höjdhopp

Vid avslutad tävling efter ordinarie antal försök kommer inga skiljehopp att genomföras för att utse ensam segrare. Segern kommer istället att delas.

Längdhopp

I klasserna för 11 år och yngre har alla deltagare 4 hopp.

Priser

7-11 år deltagarpris till alla, delas ut efter att alla grenar är genomförda. Alternativt i informationen om man behöver lämna i förtid.

12-13 år pris till de sex främsta deltagarna i varje gren

15- år och äldre pris till de tre främsta

Resultat

Anslås på tävlingsplatsen samt publiceras på tävlingens hemsida.

Servering

Kiosken håller öppet hela dagen. Där kan ni handla kaffe, läsk, godis samt enklare måltider. Dessvärre hindrar grillförbudet oss att servera grillade hamburgare