

Göteborg Friidrott i samarbete med Roster Athletics



Ladda ned appen via AppStore eller Google Play

Virtuella ungdomsmångkamper
(inkl. klubbträningar)

Vintern 2021



Principer för utmaningen

Förslaget är tre stycken mångkamper där man deltar i små grupper fördelat på olika friidrottshallar. Formatet är anpassat för att på ett smittsäkert sätt göra det möjligt för så många som möjligt att delta i utmaningen.

Följande gäller:

- Åldersklasserna är pojkar och flickor 12, 13, 14, 15 & 16 år (födda -09 till -05).
- Utmaningen består av tre olika mångkamper som totalt kommer att rymma in samtliga grenar som normalt tävlas i inomhus för dessa åldrar.
- Man får endast delta inom sin träningsgrupp om max åtta personer samtidigt.
- Varje träningsgrupp har möjlighet att delta i en gren per vecka och vid varje veckoslut publiceras grensegrarna samt bästa klubb på GFIFs Facebooksida.
- Resultaten publiceras endast i appen *Roster Athletics*.
- Övergripande ansvar för utmaningen har Alexander Nilsson men resultatrapportering sköter träningsansvarig för respektive träningsgrupp i appen Roster via iPad, iPhone eller dator.
- Utöver den individuella mångkampen ingår också en lagtävling klubbarna emellan baserat på individuella placeringar.
- Alla poängberäkningar, både för individuella resultat och för lagtävlingen, sker automatiskt i appen.

Grenar i mångkamperna

Virtuella ungdomsmångkampen 1:3 (1-28 feb)

- 60m (v. 5) – tresteg (v. 6) – kula (v. 8)

Virtuella ungdomsmångkampen 2:3 (1-21 mar)

- 200m/400m (v. 9) – längd (v. 10) – stav (v. 11)

Virtuella ungdomsmångkampen 3:3 (22 mar-11 apr)

- 60m häck (v. 12) – 800m/1000m/1500m (v. 13) – höjd (v. 14) – vikt (v. 14)



Regler för lagtävlingen

- Varje klubb kan ha ett obegränsat antal deltagare i lagtävlingen, men endast grupper om åtta stycken får delta vid utmaningen samtidigt på samma plats, för att följa Svenska Friidrottsförbundets riktlinjer om träning inomhus.
- Poäng tilldelas de åtta bästa deltagarna i varje åldersklass enligt poängfördelningen*: 10-8-6-5-4-3-2-1.
- Alla kan delta oavsett vilken klubb man tillhör, vilket teoretiskt kan innebära att alla åtta poänggivande placeringar kan vara deltagare från samma klubb.
- Om två eller fler deltagare slutar på samma placering i en individuell mångkamp, ska de tilldelade poängen till lagtävlingen fördelas lika mellan dem.

*Note: I Roster väljs poängfördelningen för amerikanska high schools: "US NFHS Rules (7 teams or more and 8 scoring)"

Exempel: Startlistor (dansk version)

ROSTER ATHLETICS

VINTER trekamp for ungdom

Startliste

Søg

Dreng

Piger

Triathlon (60-SP-HJ) · 12-13 år

Triathlon (60-SP-HJ) · 14-15 år

Triathlon (60H-SP-LJ) · 12-13 år

Triathlon (60-SP-HJ) · 12-13 år · Finale (8)

Tilføj atlet

Seed

Atleter	Team	Startnummer	PR inden stævnestart	ÅB inden stævnestart
1.  Agnete MORTENSEN 2007 ·  DEN Skive Atletik o...	Skive Atletik og Motion	Startnummer	NNNN	NNNN
2.  Aino WANJI 2008 ·  DEN Trongård...	Trongårdens Idræts For...	Startnummer	NNNN	NNNN
3.  Alba KROGSTAD ^(TS) 2008 ·  DEN Bagsværd Atlet...	Bagsværd AC	Startnummer	NNNN	NNNN
4.  Alberte Hoff JENSEN 2007 ·  DEN Randers Freja a...	Randers Sportsklub Fre...	Startnummer	NNNN	NNNN
5.  Caroline KOBBERØD 2007 ·  DEN Ballerup Atleti...	Ballerup AK	Startnummer	NNNN	NNNN
6.  Christine Emilie NÆSBY 2007 ·  DEN Sparta Atletik & Løb	Sparta Atletik og Løb	Startnummer	NNNN	NNNN
7.  Ella HØRSTED-TOUSTRUP 2008 ·  DEN Aarhus 1900 Atletik	Aarhus 1900 Atletik	Startnummer	NNNN	NNNN
8.  Emilie STORM ^(TS) 2007 ·  DEN Glostrup Idr...	Glostrup Idr...	Startnummer	NNNN	NNNN

VINTER trekamp for ungdom

25/11/2020, København (Forskellige lokaliteter)

Triathlon (60-SP-HJ) · Piger · 12-13 år · Finale

25/11/2020, 10:30

Nr.	Atlet	Team	Startnr.	Personlig rekord	Årsbedste
1	Agnete Mortensen 2007 · DEN	Skive Atletik og Motion			
2	Aino Wanji 2008 · DEN	Trongårdens Idræts Forening			
3	Alba Krogstad 2008 · DEN	Bagsværd AC			
4	Alberte Hoff Jensen 2007 · DEN	Randers Sportsklub Freja (Atletik)			
5	Caroline Kobberød 2007 · DEN	Ballerup AK			
6	Christine Emilie Næsby 2007 · DEN	Sparta Atletik og Løb			
7	Ella Hørsted-Toustrup 2008 · DEN	Aarhus 1900 Atletik/Motion			
8	Emilie Storm 2007 · DEN	Glostrup IC - Atletik			

17:01

Piger Triathlon (60-SP-HJ)

Finale · 12-13 år

Skive

Agnete Mortensen
PR: Ingen · ÅB: Ingen

Trongården

Aino Wanji
PR: Ingen · ÅB: Ingen

Bagsværd AC

Alba Krogstad
PR: Ingen · ÅB: Ingen

Randers Freja · Randers Freja

Alberte Hoff Jensen
PR: Ingen · ÅB: Ingen

Ballerup AK

Caroline Kobberød
PR: Ingen · ÅB: Ingen

Sparta AM · Sparta AM

Christine Emilie Næsby
PR: Ingen · ÅB: Ingen

Aarhus 1900

Ella Hørsted-Toustrup
PR: Ingen · ÅB: Ingen

Glostrup IC

Emilie Storm
PR: Ingen · ÅB: Ingen

Exempel: Resultat (dansk version)

ROSTER ATHLETICS VINTER trekamp for ungdom

Resultatliste 3 kamp: Kuglestød (2kg) · 12-13 år · Finale (8)

Placering	Atlet	Team	Status	Point	Bedste resultat	1	2	3
1	Emilie STORM 2007 DEN Glostrup IC	Glostrup IC - Atletik	OK	955	11.02	11.00	11.02	x
2	Dagmar Katrine Brath LUND 6. aug 2008 DEN Randers Freja	Randers Sportsklub Freja (Atletik)	OK	884	10.23	10.23	9.54	x
3	Frida Drescher ANDERSEN 13. maj 2007 DEN Randers Freja	Randers Sportsklub Freja (Atletik)	OK	862	10.00	9.54	x	10.00
4	Aino WANJII 2008 DEN Trøjgårdens IF	Trøjgårdens Idræts Forening	OK	851	9.89	x	7.99	9.89
5	Alba KROGSTAD 2008 DEN Bagsværd AC	Bagsværd AC	OK	763	9.03	8.55	x	9.03
6	Julia BALLEGAARD 2007 DEN Randers Freja	Randers Sportsklub Freja (Atletik)	OK	710	8.54	x	8.54	7.99
7	Caroline Myrthe VITTRUP 2008 DEN Bagsværd AC	Bagsværd AC	OK	648	7.99	7.99	x	6.55
8	Clara MOMME 29. jul 2008 DEN Randers Freja	Randers Sportsklub Freja (Atletik)	OK	533	7.83	6.65	7.01	7.03

VINTER trekamp for ungdom
25/11/2020, København (Forsørgelige lokaliteter)

Triathlon (60H-SP-LJ) · Piger · 12-13 år · Finale

25/11/2020, 11:30

Placering	Atlet	Team	Startnr.	Resultat
1	Aino Wanji 2008 DEN	Trøjgårdens Idræts Forening		2363
			60H	Ku
			La	Samlet point
			Resultat	9.99 (2)
			Point	1013
			Samlet point	1013
2	Frida Drescher Andersen 13/05/2007 DEN	Randers Sportsklub Freja (Atletik)		2350
			60H	Ku
			La	Samlet point
			Resultat	10.01 (3)
			Point	1009
			Samlet point	1009

Piger Triathlon (60H-SP-LJ)
Finale - 12-13 år

1	Trøjgården Aino Wanji PR: Ingen · AB: Ingen Resultat: 2363 60m hæk · 9.99 · 1013 Kuglestød · 9.89 · 851 Længdespring · 4.06 · 499 Vis mindre
2	Randers Freja · Randers Freja Frida Drescher Andersen PR: Ingen · AB: Ingen Resultat: 2350 60m hæk · 10.01 · 1009 Kuglestød · 10.00 · 862 Længdespring · 4.00 · 479 Vis mindre
3	Randers Freja · Randers Freja Julia Ballegaard PR: Ingen · AB: Ingen Resultat: 2257 60m hæk · 9.75 · 1062 Kuglestød · 8.54 · 710 Længdespring · 4.02 · 485 Vis mindre
4	Bagsværd AC Alba Kroghstad PR: Ingen · AB: Ingen Resultat: 2190 Vis mere
5	Randers Freja · Randers Freja Dagmar Katrine Brath Lund PR: Ingen · AB: Ingen Resultat: 2167 Vis mere

Girls Tri Shot Put · 2kg
Final · 1/14

Aino Wanji

9.89 MM.mm

Placering	Atlet	Team	Status	Point	Bedste resultat
1	Aino Wanji 2008 DEN Trøjgårdens IF	Trøjgårdens Idræts Forening	OK	648	9.89
2	Alba KROGSTAD 2008 DEN Bagsværd AC	Bagsværd AC	OK	763	9.03
3	Caroline Myrthe VITTRUP 2008 DEN Bagsværd AC	Bagsværd AC	OK	648	7.99
4	Clara MOMME 29. jul 2008 DEN Randers Freja	Randers Sportsklub Freja (Atletik)	OK	533	7.83
5	Dagmar Katrine Brath LUND 6. aug 2008 DEN Randers Freja	Randers Sportsklub Freja (Atletik)	OK	884	10.23
6	Emilie Storm 2007 DEN Glostrup IC	Glostrup IC - Atletik	OK	955	11.02
7	Frida Drescher Andersen 13. maj 2007 DEN Randers Freja	Randers Sportsklub Freja (Atletik)	OK	862	10.00
8	Aino Wanji 2008 DEN Trøjgårdens IF	Trøjgårdens Idræts Forening	OK	851	9.89

Exempel: Lagtävling (dansk version)

ROSTER ATHLETICS VINTER trekamp for ungdom

Team-resultater

13-14 årige · Mænd

Team	Samlet point	Triathlon (60-SP-HJ)	Triathlon (60H-SP-LJ)
1. Herlev Løbe- og Atletikklub 🇩🇰 Danmark	21	2	19
2. Sparta Atletik og Løb 🇩🇰 Danmark	20	0	20
3. Skive Atletik og Motion 🇩🇰 Danmark	10	10	0
4. Greve Idrætsforening, Atletikafd. 🇩🇰 Danmark	8	8	0
5. Aarhus 1900 Atletik/Motion 🇩🇰 Danmark	6	6	0
6. Idrætsskubben Hellas, Roskilde 🇩🇰 Danmark	6		
7. Allerød Atletik og Motion 🇩🇰 Danmark	4		
8. Bagsværd AC 🇩🇰 Danmark	3		
9. HG Atletik, Triathlon & Motion 🇩🇰 Danmark	0		

VINTER trekamp for ungdom
25/11/2020, København (Forskellige lokaliteter)

Team-resultater · 13-14 årige · Mænd

Placering	Team	Samlet point	Triathlon (60-SP-HJ)	Triathlon (60H-SP-LJ)
1	Herlev	21	2	19
2	Sparta AM	20	0	20
3	Skive	10	10	0
4	Greve	8	8	0
5	Aarhus 1900	6	6	0
6	Hellas	6	6	0
7	Allerød	4	4	0
8	Bagsværd AC	3	3	0
9	HG Atletik	0	0	0

21.36

← Holdresultat

KVINDER MÆND

- Herlev**
🇩🇰 Danmark
Total: 21
Triathlon (60-SP-HJ): 2
Triathlon (60H-SP-LJ): 19
Vis mindre ^
- Sparta AM**
🇩🇰 Danmark
Total: 20
Vis mere v
- Skive**
🇩🇰 Danmark
Total: 10
Vis mere v
- Greve**
🇩🇰 Danmark
Total: 8
Vis mere v
- Aarhus 1900**
🇩🇰 Danmark
Total: 6
Vis mere v
- Hellas**
🇩🇰 Danmark
Total: 6
Vis mere v

FAQ (1/3)

Kan grenarna i mångkamperna vara valfria?

- Nej, då det ökar komplexiteten i den automatiska poängberäkningen samt jämförelsen mellan deltagare/klubbar. Dessutom blir det mer komplext för arrangörerna.

Måste man delta i alla grenar?

- Nej. Varje träningsgrupp eller deltagare väljer själv vilka grenar man deltar i. Däremot tappar man så klart både individuella och eventuella lagpoäng om man inte deltar i alla grenar.

Hur hanteras blandningen av manuella tider och eltider?

- Vissa heat kan kan noteras med eltid, medan andra heat kan notera resultat med manuell tid. Manuellt tagna tider kommer att visas som exempelvis "8.1h" på den samlade resultatlistan, men sorteras baserat på en fiktiv tid om 8.34 sek. Det kommer också vara denna "fiktiva tid", som användas till poängberäkningen. Där läggs alltid till 0.24 sek för distanser under 400m (0.14 sek tillägg för 400m och ingen justering för längre distanser)

VINTER trekamp for ungdom								
25/11/2020, København (Forskellige lokaliteter)								
3-kamp : 60m · Dreng · 14-15 år · Finaler · Samlet liste								
25/11/2020, 10:11								
Rank	Atlet	Team	Startnr.	Placering	Gruppe	Bane	Reakt.	Resultat
1	Tobias Lykke Nørgaard 2006 · DEN	Sparta Atletik og Løb		1	B	3		8.16 PR
2	William Hvass 2006 · DEN	Sparta Atletik og Løb		2	B	6		8.28 PR
3	Asger Pape Liboriussen 2005 · DEN	Sparta Atletik og Løb		3	B	5		8.29 PR
4	Carl-Emil Jensen 2006 · DEN	Herlev Løbe- og Atletikklub		1	A	3		8.1h PR
4	Christopher Strandgaard 2006 · DEN	Sparta Atletik og Løb		4	B	4		8.34 PR
6	Lau Kjærsgaard 2006 · DEN	Herlev Løbe- og Atletikklub		2	A	4		8.3h
7	Eskild Fog 2006 · DEN	Herlev Løbe- og Atletikklub		3	A	5		8.4h

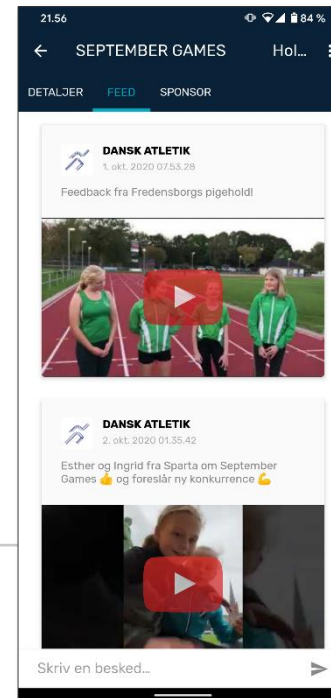
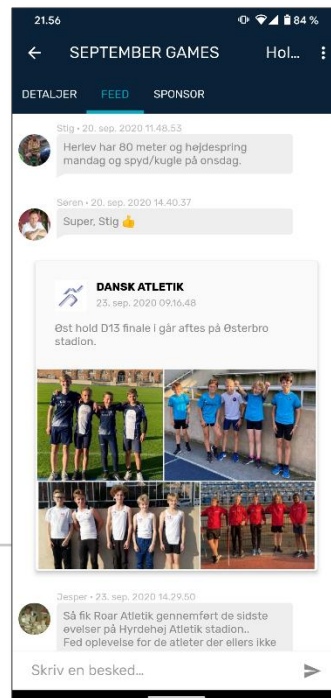
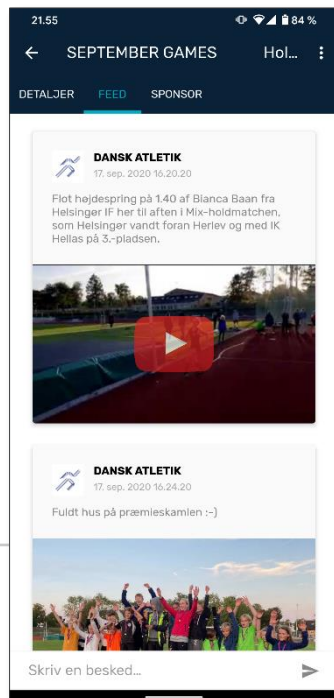
FAQ (2/3)

Hur löps exempelvis 60m i olika hallar?

- 60m (i trekampen) seedas i olika heat. Varje klubb tilldelas ett eller flera heat, varefter respektive heat noteras som antingen manuell eller alltid beroende på vad den ansvariga tränaren planerat för sin grupp. Efter att resultaten rapporterats in i respektive heat, kan man också se resultatet i den samlade resultatlistan över alla heaten.

Kan deltagare och arrangörer kommunicera med varandra?

- Ja, genom att använda flödet i appen. Arrangörer kan posta text, bilder och video via YouTube, medan aktiva/föräldrar/tränare kan posta text direkt från sin mobiltelefon. Se exempel nedan från danska SEPTEMBER GAMES:



FAQ (3/3)

Kommer resultaten hamna i statistiken?

- Sannolikt inte, eftersom att utmaningen är virtuell och i nuläget saknar sanktion då fler än enstaka ungdomstävlingar för närvarande avrådes av Svenska Friidrottsförbundet (SFIF). I vanliga fall kan dock arrangören aktivera i Roster så att resultaten skickas direkt till friidrottsstatistik.se. Eventuella rättelser i resultaten skickas också automatiskt till friidrottsstatistik.se.

Hur resultatrapporterar man?

- Alla med ett admin-konto i Roster som tilldelats rättigheter av tävlingsarrangören (i detta fallet Alexander) kan resultatrapportera. Detta kan göras via en dator (webbläsare), iPhone eller iPad. Behöver du ett gratis administratörskonto kontaktar du **Kristian Midtgaard** (se kontaktuppgifter nedan). Inför tävlingarna kommer Kristian också erbjuda en **gratis demo om Roster digitalt ??? kl ???**. Koppla upp er via denna länk: (länk kommer)

Hur anmäler man sig?

- Föreningsvis till Alexander genom att fylla i en Excel-mall som skickas ut.
- Efteranmälan kan man göra själv via dator i webbläsaren: www.admin.rosterathletics.io
- Under första halvåret av 2021 kommer Roster att lansera en anmälningsmodul så att alla som vill kan anmäla sig online.

Kostnad?

- Gratis.

För ytterligare frågor:



Alexander Nilsson

alexander.nilsson@goteborgfriidrott.se
+46 705 81 52 41



Kristian Midtgaard

kristian.midtgaard@rosterathletics.com
+45 6130 2191

