



## Terräng DM 3:e oktober 2020 med start & mål vid Fontins motionscentral i Kungälv

---

<u>Födelseår</u>	<u>Sträcka</u>	<u>Starttid</u>	<u>Födelseår</u>	<u>Sträcka</u>	<u>Starttid</u>
Flickor -08	2,1 km	10:00	Pojkar 08	2,1 km	10:00
Flickor -07	2,1 km	10:20	Pojkar 07	2,1 km	10:20
Flickor -06	2,1 km	10:40	Pojkar 06	2,1 km	10:40
Flickor -05	4,0 km	11:00	Pojkar 05	4,0 km	11:40
Flickor 03-04	4,0 km	11:00	Pojkar 03-04	4,0 km	11:40
Flickor 01-02	4,0 km	11:00	Pojkar 01-02	4,0 km	11:40
Kvinnor	4,0 km	11:00	Män	4,0 km	11:40
Kvinnor	10 km	12:10	Män	10 km	12:10

**OBS! Blir det fler än 50 deltagare i en klass. Så kommer vi göra lite ändringar i tidschemat. Kommer ett PM den 29 sep på [www.kaik.nu](http://www.kaik.nu) under fliken våra arrangemang.**

**Startavgift:** 15 år och äldre 150 kr och 14 år och yngre 100 kr

**Anmälan:** senast 27:e september. I formuläret som jag skickar med en länk till här:

[https://docs.google.com/forms/d/15TiiBmKIMzddz\\_mvXsOX7tabmZ1pYBnCC2SVX80eCr8/edit](https://docs.google.com/forms/d/15TiiBmKIMzddz_mvXsOX7tabmZ1pYBnCC2SVX80eCr8/edit)

**Betalning:** Klubbarna faktureras efter DM

**Efteranmälan:** Kan göras i mån av plats fram till och med tävlingsdagen En timme före respektive start. Till en kostnad av 200 kr 15 år och äldre och 150 kr 14 år och yngre.

**Nummerlappar:** Hämtas från och med 09:00 tävlingsdagen till och med 45 minuter innan respektive start.

**Priser:** Medalj till de 3 första och pris till segrande lag i dam och herrklassen.

**Bana:** Varvbana för de som löper 10 km. 2st 4 km varv + 2,1 km banan i slutet.

**Lagtävling:** Alla klasser som springer 4 km:s banan ingår i lagtävlingen. De 3 bästa tiderna räknas på 4 km banan i respektive klubb. Det är en lagtävling för kvinnor/flickor och en för män/pojkar

**Omklädning och Dusch:** Finns i anslutning till start och målområdet. Byt gärna om hemma om möjligt.

**Servering:** I Kotten som finns vid start och målområdet

**Start och målplats:** Enligt karta nedan. Fontins motionscentral Kungälv.



Teknikergatan 7. 0303-630 40. [www.colorama.se](http://www.colorama.se)



Service Reparation AC Däck

