



Månadsbrev Bohus IF september 2018

Ordförande har ordet

Nu är det ungefär en månad sedan vi fick tillgång till våra nya fina "stora" friidrottsarena. Bohus IF Friidrotts fantastiska resa startade i maj 2011 då 65 barn provade på friidrott på grusplanen på Jennylund. Föreningen har sedan dess, med relativt små medel, bedrivit en ganska stor verksamhet på vår miniarena på Jennylund och med engagerade tränare lyckats bibehålla intresset hos de aktiva barnen och ungdomarna fram till dess att arenan kommit på plats på rekordtid.

Även om arenan står färdig med allvädersbanor, så är det en hel del runtomkring som inte är riktigt ordnat och färdigt. Styrelsen jobbar vidare med att skissa på lösningar och finansiering för läktare, förråd, belysning och annat som skall göra Jennylund till en mer komplett och bättre idrottsplats.

Det sista året har våra ungdomar i föreningen haft möjlighet att träna löpning, sprint/häck, kast, höjd och längd/tresteg i specifika träningsgrupper. Resultaten har inte låtit vänta på sig. I Göteborgs Friidrottsförbundets listor över de 10 bästa resultaten i distriktet i år har Bohus IF inte mindre än 77 resultat för aktiva som är 12 år och äldre. Massor att topp 3 placering och dessutom 2 stycken nya distriktrekord. Filip Jonsson P12 slog distriktrekordet i 600m från 2010 men tiden 1:35.54. Under sommaren har Elin Björn slagit distriktrekordet i Kula F12 från 2012 vid flera tillfällen och bästa resultat är till dags datum är 11,71. Under Jennylunds Sommarspel slog Sigrid Altus till med en kanonstöt på 12,07 och knep därmed distriktrekordet från Elin.

Bordtennis

Nu har äntligen Bordtennissässongen dragit igång igen! De yngsta (6-10 år) spelar som vanligt på Torsdagar klockan 17:30- 18:30 följt av Juniorerna (11-17 år) som kör mellan 18:30- 20:00. Sist ut är Elitgruppen 20:00- 22:00.

Tisdagar tränar Juniorerna mellan 18:30- 20:00 följt av Elitgruppen som kör till 22:00

Juniorerna tränas som vanligt av Mikael Lind på Tisdagar o dessutom kommer juniorerna att tränas av en ny tränare på Torsdagar vid namn Christer Kullberg som har ett förflutet i Göteborgsklubben BTK Linné. De yngsta kommer även i år att tränas av Johannes Kristoffersson samt Joakim Gran

Vårt A-lag som kommer att spela i Division 3 denna säsong efter att ha ramlat ur 2:an har i år fått ett nyförvärv från Kungälv vid namn Marcus Nordfeldt, som kommer att tillföra både rutin o spelstyrka till laget.

Första matchen som A-laget spelar är kl 10 den 22 september mot Lidköping hemma i Bohussskolans gymnastiksal ingång E Hjärtligt välkomna att heja på oss!

Sist men inte minst vill jag hälsa alla nya som gamla välkomna tillbaka efter en lång o oförglömligt het sommar!


Väl mött
Johnny Sallander
Bohus IF Bordtennis

Friidrott

Träningsstider inomhus

Inomhusträningarna startar måndagen 1 oktober, om inte tränarna meddelar annat.

| Tid | Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Lördag | Söndag |
|-------------|-----------|------------|--------|---------------------|--------|--------|
| 09.00-10.15 | | | | | 2010 | |
| 10.15-11.30 | | | | | 2009 | |
| 11.30-12.30 | | | | | 2011 | |
| 17.15 | | | | | | |
| 17.30 | | | | | | |
| 17.45 | 2012 | | | | | |
| 18.00 | | Kast grupp | 2008 | | | 2008 |
| 18.15 | Löp grupp | | | | | |
| 18.30 | | | | Sprint & häck grupp | | |
| 18.45 | | | | | | |
| 19.00 | | | | | | |
| 19.15 | 2005 | | | | | |
| 19.30 | 2006 | | | | | |
| 19.45 | 2007 | | | Längd grupp | | |
| 20.00 | | | | Höjd grupp | | |
| 20.15 | | | | | | |
| 20.30 | | | | | | |

 Grengrupper för födda 2007 och tidigare

Föräldrainformation

Nu är det ett helt år sedan vi hade senaste föräldrainformationen och hög tid för nya tillfällen. Denna information är obligatorisk för alla föräldrar i föreningen. Så har ni inte deltagit tidigare så vill vi att ni deltar vid något av höstens tillfällen:

Torsdag 20 september kl 18-19 i klubbstugan

Måndagen 22 oktober kl 17.30 -18.30 i Bohushallen



Klubbkläder

Inför denna säsong kommer vår webshop ligga hos Trimtex. Den är öppen nu och fram till och med torsdag 20 september. Webshopen hittar ni via denna [länk](#). Bohus teamkod är **bohusif18**. Som medlem i Bohus IF har ni 25% rabatt på Trimtex standardvaror.

Ni som är tränare kommer få separat information om hur ni beställer kläder, ni skall INTE beställa via webshopen.

Fixardag på Jennylund

Höstens fixardag blir lördagen 6 oktober. Då plockar vi in de svarta mattorna och höjdhoppsmattorna, städar upp runt klubbstugan och fixar annat som behöver göras. Klubben bjuder alla på korv och fika. Vi startar kl 10 och håller på till ungefär kl 15. Ju fler vi är som hjälper till desto fortare går det. Så vi hoppas på att ni är många som kommer och hjälper till.

Friidrottsskola

Bohus IF genomför sin andra friidrottsskola för året i september. Till denna friidrottsskola har vi bjudit in alla som stått i kö till att börja träna med oss. Deltagare på skolan denna gång är barn födda 2009-2011. Vi hoppas kunna erbjuda alla som fullföljer skolan plats i höstens träningsgrupper.

Dubbla guld i USM

Julia Svennblad, som kom till vår förening under sommaren, deltog i augusti i Ungdoms-SM för 15- och 16-åringar i Stockholm. Denna grymma tjej vann både F15 800m och 1500m hinder. Dessutom tog hon en fin femteplacering i tresteg. Et riktigt stort grattis Julia från hela föreningen!



Götalandsmästerskapen

Helgen 15-16 september åker Emma Krantz, Engla Nillson, Axel Eenfeldt och Ludvig Holgerson, tillsammans med ett hundratal andra 13- och 14-åringar från Göteborg, till Eslöv för att tävla i Götalandsmästerskapen. Vi önskar dem stort lycka till!



AleOutdoor

Lördagen 15 september kl 11-17 är det dags för andra upplagan av [Ale Outdoor](#) på Jennylund. Det är en festival för friluftsliv och utesport. Ta chansen att testa på många olika aktiviteter för både små och stora.

Ale inomhus

Inför denna säsong har vi flyttat vår inomhustävling, Ale inomhus, till början av inomhussäsongen. Tävlingen kommer vara lördagen 24 november. Mer information kommer längre fram.

Ny 2012-grupp

Vi kommer att starta upp en ny träningsgrupp för barn födda 2012. Denna grupp kommer att starta i oktober och har träning på måndagar. Tränare för gruppen är Abid Suraiya, Martin Hogedal och Charlotte Salmenius.