



Månadsbrev Bohus IF november 2018

Bordtennis

Inga nyheter denna gång



Friidrott

Ale inomhus

Nu är det hög tid att anmäla sig till Ale inomhus, som går av stapeln lördagen 24 november. Liksom förra året anmäler man även en funktionär i samband med anmälan till tävlingen. Information om [tävlingen](#) och [anmälan](#) hittar ni på hemsidan. Sista anmälningsdag är lördagen 10 november.



Aktuella tävlingar

24/11 [Ale inomhusspel](#) (Sista anmälan [10/11](#))

1-2/12 [Julklappsjakten](#) ([20/11](#))

15/12 [Julgröten](#) ([30/11](#))

Trimtexkläder

De beställda kläderna har kommit och finns att hämta i klubbstugan måndag 5 november kl 18-21. Ytterligare tillfällen kommer att meddelas dem som har beställt kläder. De kläder som finns kvar i lager går att beställa i vår [webshop](#).

Klubbväskor

Nu finns möjlighet att beställa väskor och ryggsäckar med Bohuslogga. Ni beställer er väska i vår [webshop](#). Sista beställningsdag är söndag 20 november.



Löpargången

Nu är träningen inomhus i full gång. Då det är många som skall samsas i hallen har tränare och styrelse tillsammans tagit fram några ordningsregler för löpargången:

Endast tränare och föräldrar/äldre aktiva som hjälper till att ta fram och bort utrustning har tillgång till utrustningsförrådet. Inga barn skall vistas i detta utrymme.

Syskon är välkomna att sitta och titta på under träning, men vi ber er ha koll på dem så att de inte är i vägen eller stör pågående träning.

Löpargången kommer att vara en "surffri zon", vilket innebär att vi inte sitter med telefoner, surfplattor eller laptops under pågående träningar. Behöver man prata i telefon eller jobba hänvisar vi till entrén eller caféet på andra våning. Detta gör vi för att vi, som vuxna, skall föregå med gott exempel gentemot våra barn, barnen skall få vår uppmärksamhet på träningarna och för att tränarna kan behöva hjälp av föräldrar på plats med att ta fram och ställa tillbaka utrustning samt vid behov hålla ordning på barnen.



Fixardag på Jennylund

Tack alla som kom och hjälpte till på fixardagen för några veckor sedan. Ni gjorde ett stående jobb!