



Bohus IF Friidrott bjuder in till träningsläger i Växjö 30 maj-2 juni

Hej bästa friidrottsförälder!

Efter många års lyckade och uppskattade träningsläger så bjuder vi i år in till träningsläger i Växjö, för barn födda 2009 eller tidigare.

Logi: Vi bor på Växjö Vandrarhem Evedal i flerbäddsrum med dusch och WC i korridoren. Mer information om boendet kan ni hitta på <https://www.vaxjovandrarhem.se>

Måltider: Helpension, frukost serveras på boendet och lunch och middag serveras på restaurang i närheten av boendet.

Träning: Träning sker Värendsvallen alternativt Telekonsult Arena, 8 km från boendet.

Transport: Buss. Vi kommer ha med oss buss under hela resan för transporter till och från träningsarenan.

Självklart ska vi ha roligt och umgås men totalt kommer vi ha 5-6st träningar under dessa dagar, därför trycker vi extra på att de som följer med ska ha god vana av att träna regelbundet och har en vilja att vara med på friidrottstävlingar under året. Att vara hemifrån 3 nätter utan förälder är inte nödvändigtvis enkelt för en 10-åring, så tänk till på om det passar just ert barn.

Vi har reserverat totalt 54 bäddar för barn och tränare/ledare. Vi räknar med att vara omkring en ledare på fyra barn.

Vi vill ha er anmälan senast den 14 februari.

Vad kostar träningslägret?

Kostnaden för lägret är 1750 kr/friidrottare. I priset ingår: Tre övernattningar, helpension från middag ankomstdagen till och med frukost avresedagen, sänglinne och handduk ingår inte i boendet.

Anmälan är bindande och går till på följande vis;

1. Sista dag att anmäla sitt intresse är 14 februari. Ni anmäler er via formulär på hemsidan.
2. Vi bekräftar er plats senast 28 februari.
3. När ni har fått er plats bekräftad kommer ni få en faktura på anmälningsavgiften 1750kr med betalning senast 31 mars.

Preliminärt program 4 dagar, 3 nätter

Torsdag 30 maj

Ankomst till anläggningen efter lunchtid.

Ett träningspass.

Middag.

Fredag 31 maj

Frukost – lunch – middag.

Träning för- och eftermiddag.

Lördag 1 juni

Frukost – lunch – middag.

Träning för- och eftermiddag.

Söndag 2 juni

Frukost

Träning förmiddag.

Vid frågor är ni välkomna att kontakta oss på kansli@bohusif.se eller prata med din tränare