



## Bohus IF Friidrott bjuder in till träningsläger i Borås 25-28 maj

### Hej bästa friidrottsförälder!

Efter flera års lyckade och uppskattade träningsläger så bjuder vi i år in till träningsläger i Borås, för barn födda 2007 eller tidigare.

**Logi:** Vi bor på Borås Camping(Salte Mad) i 4-bäddss stugor (Elefant) med dusch och WC. Mer information om boendet kan ni hitta på <http://www.borascamping.com>

**Måltider:** Helpension, måltiderna serveras på Rotundan 500m från boendet.

**Träning:** 600 meter till friidrottsstadium.

**Transport:** Egen transport, samåkning med tränare/ledare i mån av plats

Självklart ska vi ha roligt och umgås men totalt kommer vi ha 5-6st träningar under dessa dagar, därför trycker vi extra på att de som följer med ska ha god vana av att träna regelbundet och har en vilja att vara med på friidrottstävlingar under året. Att vara hemifrån 3 nätter utan förälder är inte nödvändigtvis enkelt för en 10-åring, så tänk till på om det passar just ert barn.

Vi har reserverat totalt 65 bäddar för barn och tränare/ledare. Vi räknar med att vara omkring en ledare på fyra barn.

Vi vill ha er anmälan senast den 20 februari

### Vad kostar resan?

Kostnaden för lägret är 1500 kr/friidrottare. I priset ingår: Tre övernattningar, helpension från middag ankomstdagen till och med frukost avresedagen, sänglinne och handduk ingår inte i boendet.

### Anmälan är bindande och går till på följande vis;

1. Sista dag att anmäla sitt intresse är 20 februari. Ni anmäler er via formulär på hemsidan.
3. Vi bekräftar er plats senast 25 februari.
4. När ni har fått er plats bekräftad kommer ni få en faktura på anmälningsavgiften 1500kr.

### Preliminärt program 4 dagar, 3 nätter

#### Torsdag 25 maj

Ankomst till anläggningen efter lunchtid.  
Ett träningspass.  
Middag.

#### Fredag 26 maj

Frukost – lunch – middag.  
Träning för- och eftermiddag.

#### Lördag 27 maj

Frukost – lunch – middag.  
Träning för- och eftermiddag.

#### Söndag 28 maj

Frukost  
Eventuell träning förmiddag.

Vid frågor är ni välkomna att kontakta oss på [kansli@bohusif.se](mailto:kansli@bohusif.se)

Välkomna!  
Tränare & styrelse